

# Rehidrat® 90

cloreto de potássio  
citrato de sódio  
cloreto de sódio  
glicose

## FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÕES

Pó - envelope com 13,95 g  
Pó - envelope com 27,9 g

## USO PEDIÁTRICO OU ADULTO

## COMPOSIÇÃO

Cada grama de REHIDRAT® 90 sabor natural contém:

cloreto de potássio ..... 53,76 mg/g  
citrato de sódio diidratado ..... 103,94 mg/g

cloreto de sódio ..... 125,45 mg/g  
glicose ..... 716,84 mg/g

**Composição hidroeletrólítica:** Cada 1000 ml da solução de REHIDRAT® 90 contém:

potássio ..... 20,0 mEq/l  
citrato ..... 30,0 mEq/l  
sódio ..... 90,0 mEq/l  
cloreto ..... 80,0 mEq/l  
glicose ..... 111,0 mMol/l

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

Este medicamento deve ser guardado em lugar protegido da luz solar direta, do calor e da umidade. Depois de aberto (ou depois de preparado), o produto só deve ser usado durante 24 horas. Passado esse prazo, o que restar da solução deve ser eliminado e, se necessário, deve ser preparada nova solução. Não use qualquer medicamento após o vencimento do prazo de validade. Siga cuidadosamente as instruções para preparo da solução. Use a quantidade correta de água: água a menos fará a solução forte demais e água a mais fará uma solução fraca, sendo que qualquer das duas trará problemas ao serem ingeridas. Use água limpa, se possível previamente fervida e/ou filtrada, colher e vasilhame também limpos. Depois de preparar a solução mantenha o

vasilhame tampado e em lugar fresco. A ação esperada deste medicamento é reidratar o doente ou seja, devolver ao organismo a água e os sais que se perderam com a diarreia e os vômitos. Esta solução também pode ser usada depois da reidratação, para manter a recuperação de água e sais. Nesse caso, a solução deve ser dada à vontade, pura, mas intercalando com administração de outros líquidos (leite, sucos, chás, água, sopas). Esta forma de uso pode continuar por um ou dois dias ou pelo tempo que o médico indicar. Durante o tratamento de desidratação em crianças não é necessário interromper a alimentação. Se estiver amamentando a criança, continue oferecendo o seio para mamar, nos intervalos da solução. Informe seu médico a ocorrência de uma gravidez durante o tratamento. A diarreia e a desidratação podem ser evitadas com cuidados de higiene. Se a criança estiver em período de aleitamento, lave bem as mãos e os seios antes de amamentar. Lave bem as mãos e os utensílios antes de preparar a comida; toda louça onde a criança come deve ser limpa. Mantenha os alimentos protegidos do calor e cobertos para evitar moscas e pó. Em dias de calor, vista a criança com roupas leves e ofereça líquidos à vontade. O leite materno é o melhor alimento para crianças pequenas e ajuda a evitar a diarreia e a desidratação.

## PRAZO DE VALIDADE

O prazo de validade (24 meses), impresso no envelope e no cartucho, junto com o número do lote e data de fabricação, corresponde ao tempo em que o produto se mantém bom para uso, antes que seja aberto, desde que guardado nas condições indicadas.

Não usar se o prazo de validade estiver vencido. Siga corretamente as indicações do seu médico. Não desaparecendo os sintomas ou no caso de aparecimento de reações diferentes ou desagradáveis, consulte seu médico.

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.**

## INFORMAÇÕES TÉCNICAS

A ação esperada deste medicamento é reidratar o doente ou seja, devolver ao organismo a água e os sais que se perderam com a diarreia e os vômitos. A melhora do estado do doente costuma ocorrer nas primeiras 4 a 6 horas de tratamento, desde que a solução seja dada seguidamente e na quantidade que ele aceitar ingerir.

## INDICAÇÕES

REHIDRAT® 90 está indicado para reposição das perdas acumuladas de água e eletrólitos (reidratação), ou para manutenção da hidratação (após a fase de reidratação), em quadros de doença diarreica aguda.

## CONTRAINDICAÇÕES

REHIDRAT® 90 É CONTRAINDICADO EM ÍLEO PARALÍTICO.

EM OBSTRUÇÃO OU PERFURAÇÃO INTESTINAL E NOS VÔMITOS INCOERCÍVEIS.

## INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS OU COM ALIMENTOS

REHIDRAT® 90 NÃO INTERAGE COM ALIMENTOS PODENDO MANTER A ALIMENTAÇÃO HABITUAL DURANTE SEU USO. NÃO FORAM DESCRITAS INTERAÇÕES COM OUTROS FARMACOS. CONTUDO, ALTERAÇÕES HIDROELETROLÍTICAS, EM ESPECIAL QUANDO ACOMPANHADAS DE ACIDOSE OU ALCALOSE, PODEM ALTERAR A AÇÃO FARMACOLÓGICA DE ALGUNS MEDICAMENTOS.

## PRECAUÇÕES

SOLUÇÕES ORAIS CONTENDO POTÁSSIO DEVEM SER USADAS COM CAUTELA SE A FUNÇÃO RENAL ESTIVER DIMINUÍDA. HAVENDO DIURESE ADEQUADA NAS PRIMEIRAS HORAS DE REIDRATAÇÃO, DIFICILMENTE OCORRERÁ SUPERDOSAGEM. POIS OS RINS EXCRETAM EXCESSO DE ELETRÓLITOS. A SITUAÇÃO EM QUE EXISTE MAIOR RISCO DE SUPERDOSAGEM É O PREPARO INCORRETO, COM MENOS ÁGUA DO QUE O RECOMENDADO. NESSE CASO PODEM OCORRER, COMO CONSEQUÊNCIAS MAIS GRAVES DE SUPERDOSAGEM, HIPERNATREMIA E/OU HIPERPOTASSEMIA.

## REAÇÕES ADVERSAS

Não se observam, com a posologia recomendada.

## ADVERTÊNCIAS

Deve-se seguir com atenção as instruções de preparo contidas na embalagem de REHIDRAT® 90, usando as quantidades recomendadas de água e, sempre que possível, água previamente fervida. Após abertura do frasco, ou preparo da solução, o que não for consumido em 24 horas deve ser desprezado. A administração aguda de sais de sódio, em quantidades acima da capacidade renal de excreção, produz aumento da osmolaridade, principalmente extracelular.

Não há toxicidade crônica com o uso de REHIDRAT® 90.

## POSOLOGIA

REHIDRAT® 90 deve ser oferecido com grande frequência ao paciente, permitindo que o volume e a velocidade de ingestão sejam determinadas por sua aceitação. Como regra geral, recomenda-se de 100 a 150 ml/kg de peso corporal, a serem administrados em período de 4 a 6 horas; é possível, entretanto, grande variação entre pacientes. Mesmo que no início haja vômitos, insista em administrar a solução, em quantidades menores pois, assim que o paciente começa a reidratar-se, os vômitos costumam desaparecer. Se nas primeiras duas horas de tratamento os vômitos continuarem impedindo que o doente tome a solução, procure imediatamente o médico.

## MODO DE USAR

Dissolver o conteúdo do envelope de 13,95g em 500 ml de água e do envelope de 27,9g em 1000ml de água, se possível, previamente filtrada e/ou fervida e ESFRIADA. Após o preparo, manter a solução em recipiente tampado, em local fresco, preferencialmente em refrigerador. Esta solução pode ser usada por 24 horas. Após este período, inutilizar o restante da solução e, se necessário, preparar nova solução.

## SUPERDOSAGEM

**Quadro Clínico** - Hipernatremia e hiperpotassemia leves são geralmente assintomáticas. Hipernatremia severa pode manifestar-se por febre elevada, sede, oligúria acentuada, quadro neurológico com alteração de consciência, de letargia ao coma, irritabilidade, hiper-reflexia, rigidez de nuca e convulsões; hiperpotassemia severa pode causar fraqueza e paralisia musculares, arritmias cardíacas, falência circulatória e parada cardíaca.

**Tratamento** - Ocorrendo superdosagem, o tratamento dependerá da gravidade do quadro. Após dosagem dos eletrólitos, os níveis normais devem ser corrigidos com reposição hidroeletrólítica balanceada, com auxílio de solução diluída de glicose. Na insuficiência renal, os eletrólitos são facilmente dialisáveis.

**VENDA SEM RECEITUÁRIO MÉDICO**

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. AO PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.**

Nº de lote, data da fabricação e validade:  
Vide cartucho.

MS - 1.0043.0690

Farm. Resp.: Dra. Sônia Albano Badaró  
CRF-SP 19.258

Registrado por:  
SUPERA FARMACIA LABORATÓRIOS LTDA.  
Av. Vir. José Diniz, 1.465 - São Paulo - SP  
CNPJ: 61.190.096/0001-02  
Indústria Brasileira

Comercializado por:  
SUPERA FARMACIA LABORATÓRIOS  
Av. das Nações Unidas, 22.532 - Itacon 1  
São Paulo - SP

SAC  
supera.farma@supera.com.br  
0800-708-1818